



girafinhas.com.br

GRADE HORÁRIA DE TREINAMENTO DAS EQUIPES DE COMPETIÇÃO

MASCULINO E FEMININO AMAB GIRAFINHAS DO BASQUETE

Segunda - feira		
Categoria	Horário	Local
Aperfeiçoamento	16h às 17h30	Poli Celso Daniel
Sub 14	17h30 às 19h	Poli Celso Daniel
Sub 12	19h às 20h15	Poli Celso Daniel
Sub 13	20h15 às 21h30	Poli Celso Daniel
Sub 16	17h30 às 19h	Ginásio Berenice – Vila Assis
Sub 17	19h às 20h30	Ginásio Berenice – Vila Assis
Feminino	19h20 às 21h	CMEC Parque das Américas

Terça - feira		
Categoria	Horário	Local
Sub 15	16h às 18h	Poli Celso Daniel
Sub 11	19h20 às 21h	CMEC Parque das Américas

Quarta- feira		
Categoria	Horário	Local
Aperfeiçoamento	15h às 17h	CMEC Parque das Américas
Sub 14	17h às 18h30	CMEC Parque das Américas
Sub 12	19h15 às 20h25	CMEC Parque das Américas
Sub 13	20h25 às 21h40	CMEC Parque das Américas
Sub 16	17h às 18h20	Poli Celso Daniel
Sub 17	18h20 às 19h40	Poli Celso Daniel
Sub 11 e Feminino	19h40 às 21h10	Poli Celso Daniel

Quinta - feira		
Categoria	Horário	Local
Sub 15	16h às 18h15	Poli Celso Daniel
Sub 11	19h20 às 20h50	CMEC Parque das Américas
Sub 16	19h30 às 20h30	Ginásio Berenice – Vila Assis
Sub 17	20h30 às 21h30	Ginásio Berenice – Vila Assis

Sexta - feira		
Categoria	Horário	Local
Sub 15	15h às 17h	CMEC Parque das Américas
Sub 14	17h às 19h	CMEC Parque das Américas
Sub 12	19h às 20h20	CMEC Parque das Américas
Sub 13	20h20 às 21h40	CMEC Parque das Américas



girafinhas.com.br

AMAB
Girafinhas

Associação Mauaense dos Amigos do Basquete

Rua São Bernardo do Campo, 171 - sala 10 - CEP 09370420 - Jd Haydee - Mauá SP

CNPJ: 13.025.543/0001-05 - girafinhasdobasquete@yahoo.com.br - (11)94921-1921