

GRADE HORÁRIA COMPETIÇÃO - 2026

SUB 11- MASCULINO			
LOCAL	DIA	HORÁRIO	TREINO
CMEC PARQUE DAS AMÉRICAS	SEGUNDA	19H ÀS 20H15 20H15 ÀS 21H15	TÉCNICO FÍSICO
CMEC PARQUE DAS AMÉRICAS	QUARTA	19H ÀS 20H15 20H15 ÀS 21H15	TÉCNICO FÍSICO

SUB 12-MASCULINO			
LOCAL	DIA	HORÁRIO	TREINO
CMEC PARQUE DAS AMÉRICAS	SEGUNDA	19H10 ÀS 20H10 20H15 ÀS 21H40	FÍSICO TÉCNICO
CMEC PARQUE DAS AMÉRICAS	QUARTA	19H10 ÀS 20H10 20H15 ÀS 21H40	FÍSICO TÉCNICO
CMEC PARQUE DAS AMÉRICAS	SEXTA	20H15 ÀS 21H40	TÉCNICO

SUB 13- FEMININO			
LOCAL	DIA	HORÁRIO	TREINO
ARENA CHICÃO - ZAIRA	SEGUNDA	19H20 ÀS 20H40	TÉCNICO
CMEC PARQUE DAS AMÉRICAS	TERÇA	19H ÀS 20H 20H ÀS 21H15	FÍSICO TÉCNICO
CMEC PARQUE DAS AMÉRICAS	QUINTA	19H ÀS 20H 20H ÀS 21H15	FÍSICO TÉCNICO

GIRAFINHAS/AMAB – Associação Mauaense dos Amigos do Basquete

Rua Caiena , 167 - Parque das Américas Cep 09350585
C. N. P. J. : 13.025.543/0001-05 – site – www.girafinhas.com.br
Contato: girafinhasdobasquete@yahoo.com.br

SUB 13-MASCULINO

LOCAL	DIA	HORÁRIO	TREINO
POLI CELSO DANIEL	SEGUNDA	19H ÀS 20H15 20H15 ÀS 21H15	TÉCNICO FÍSICO
POLI CELSO DANIEL	QUARTA	19H ÀS 20H30 20H30 ÀS 21H30	TÉCNICO FÍSICO
CMEC PARQUE DAS AMÉRICAS	SEXTA	19H ÀS 20H15	TÉCNICO

SUB14-MASCULINO

LOCAL	DIA	HORÁRIO	TREINO
CMEC PARQUE DAS AMÉRICAS	SEGUNDA	16H30 ÀS 18H	FÍSICO TÉCNICO
CMEC PARQUE DAS AMÉRICAS	QUARTA	16H30 ÀS 18H 18H ÀS 19H	TÉCNICO FÍSICO
POLI	QUINTA	16H ÀS 17H 17H15 ÀS 18H30	FÍSICO TÉCNICO

GIRAFINHAS/AMAB – Associação Mauaense dos Amigos do Basquete

Rua Caiena , 167 - Parque das Américas Cep 09350585
C. N. P. J. : 13.025.543/0001-05 – site – www.girafinhas.com.br
Contato: girafinhasdobasquete@yahoo.com.br

SUB 15-FPB

LOCAL	DIA	HORÁRIO	TREINO
POLI CELSO DANIEL	SEGUNDA	15H ÀS 16H 16H ÀS 19H	FISICO TÉCNICO
POLI CELSO DANIEL	QUARTA	15H ÀS 16H 16H ÀS 19H	FISICO TÉCNICO
CMEC PARQUE DAS AMÉRICAS	SEXTA	16H30 ÀS 19H	TÉCNICO

SUB 15 – LIGAS

LOCAL	DIA	HORÁRIO	TREINO
CMEC PARQUE DAS AMÉRICAS	SEGUNDA	15H ÀS 16H30	TÉCNICO
POLI CELSO DANIEL	TERÇA	15H ÀS 16H 16H ÀS 17H30	FISICO TÉCNICO
POLI CELSO DANIEL	QUINTA	15H ÀS 16H 16H ÀS 17H15	FISICO TÉCNICO

GIRAFINHAS/AMAB – Associação Mauaense dos Amigos do Basquete

Rua Caiena , 167 - Parque das Américas Cep 09350585
C. N. P. J. : 13.025.543/0001-05 – site – www.girafinhas.com.br
Contato: girafinhasdobasquete@yahoo.com.br